

■ Nicht mit mir. ■ Des Rätsels Lösung.



Wie Sie Konflikte besser lösen können.

Konflikte, Auseinandersetzungen und Diskurse sind Teil unseres Alltags, sowohl beruflich als auch privat. Konflikte befriedigend zu lösen bringt Freiheit im Handeln, fördert persönliche Entwicklung und Teambildung. Ängste, Gefühle und hinderliche Verhaltensmuster machen es aber manchmal schwer, eine gute Lösung zu finden.

Lernen Sie spielerisch auf neue Art zu kommunizieren, sich zu behaupten und Ihren Standpunkt zu vertreten. So können Sie stimmige Lösungen in einem Konflikt erzielen. Wenn es Ihnen noch gelingt, situationsbezogen zu reagieren und die Bedürfnisse der anderen zu respektieren, eröffnen sich Möglichkeiten für (Aus-)Wege.

Termine (jeweils 2-tägig)

Montag, 17. Oktober & Dienstag, 18. Oktober 2011
jeweils 9.00–17.00 Uhr

Donnerstag, 26. Jänner & Freitag, 27. Jänner 2012
jeweils 9.00–17.00 Uhr

15

Inhalte

- eigene Konfliktmuster erkennen
- typische »Konfliktfallen« umgehen
- sich selbst behaupten und abgrenzen

Methoden

- Reflexion der persönlichen Konflikterfahrungen
- Rollenspiel
- Forumtheater – Szenearbeit nach Augusto Boal

Trainerin

Sabine Kroy

Ort

Frau & Arbeit | Seminarraum 1. Stock
Franz-Josef-Straße 16, 5020 Salzburg

Anmeldung

c.pienert@frau-und-arbeit.at | T 0662 880723-20

